



## **DAWKOWANIE HYDROKORTYZONU W SYTUACJI STRESOWEJ LUB INFEKCJI**

### osoby dorosłe

<b>STRES</b>	
Łagodny uraz	Podejdź do tej sytuacji indywidualnie, dodatkowa dawka nie powinna przekraczać 5-10 mg hydrokortyzonu
Wyczerpujący, intensywny wysiłek fizyczny, jeśli dana osoba nie jest do niego przyzwyczajona (np. wędrówka górską, wspinaczka).	
Drobny stres emocjonalny lub psychiczny (np.: przed ważnym egzaminem)	
Poważny stres emocjonalny lub psychiczny (np.: śmierć bliskiej osoby, świadczenie traumatycznemu wydarzeniu)	Przyjmij dodatkową dzienną dawkę.
<b>INFEKCJA / GORĄCZKA</b>	
<b>Uwaga: Infekcje a szczególnie infekcje żołądkowo-jelitowe są najczęstszą przyczyną przełomu nadnerczowego. Jeżeli nie wymiotujesz ani nie masz nasilonej biegunki zwiększ stosowane doustne dawki hydrokortyzonu 2-3 krotnie w trakcie złego samopoczucia, a następnie wróć do standardowych dawek w ciągu 1-2 dni.</b>	
Gorączka powyżej 38°C	Podwójna dawka dzienna
Gorączka powyżej 39°C	Potrójna dawka dzienna
Poważne infekcje (np.: zapalenie płuc)	Jeśli zdiagnozowano u Ciebie poważną infekcję, może być konieczna hospitalizacja, a lekarz wprowadzi leczenie lub doradzi, jak zwiększyć dawkę. <u>Zalecenia są następujące:</u> wstępnie 100 mg hydrokortyzonu w zastrzyku iv lub im, następnie 50 mg co 6 godzin, aż do stabilizacji, a następnie 2 lub 3x normalna dzienna dawka.
<b>WYMIOTY / BIEGUNKA</b>	
<b>Uwaga: Wymioty i biegunka stanowią szczególne ryzyko, ponieważ wchłanianie hydrokortyzonu jest utrudnione, podczas gdy zapotrzebowanie na kortyzol wzrasta.</b>	
Jakikolwiek stan obejmujący wymioty i/lub nasiloną biegunkę	Użyj zestawu do iniekcji awaryjnej (100 mg hydrokortyzonu). Następnie udaj się na najbliższy oddział ratunkowy.
<b>NAGŁA, CIĘŻKA CHOROBA LUB URAZ</b>	
<b>Uwaga: Udaj się na najbliższy oddział ratunkowy, aby podać zastrzyk hydrokortyzonu i płyny.</b>	
Ciężka choroba lub uraz	Użyj zestawu do iniekcji awaryjnej (100 mg hydrokortyzonu). Następnie udaj się na najbliższy oddział ratunkowy.