

ZOSTAŃ CZŁONKIEM NASZEJ GRUPY WSPARCIA NA FACEBOOKU

Stowarzyszenie na rzecz osób z **chorobą Addisona i niedoczynnością nadnerczy**



ZESKANUJ KOD QR
LUB WPISZ PONIŻSZY
LINK DO GRUPY

[https://www.facebook.com/
groups/1092350435144926](https://www.facebook.com/groups/1092350435144926)



Stowarzyszenie na rzecz osób
z **chorobą Addisona**
i **niedoczynnością nadnerczy**

info@chorobaaddisona.org.pl

tel. 792 804 184

www.chorobaaddisona.org.pl



Wspieraj nasze Stowarzyszenie:

NUMER RACHUNKU BANKOWEGO:

96 1090 2053 0000 0001 5787 8693

DLA: Stowarzyszenie na rzecz osób z chorobą
Addisona i niedoczynnością nadnerczy
lub Stowarzyszenie Addison

TYTUŁEM: darowizna na cele statutowe: na druk ulotek,
brozur i plakatów, darowizna na bransoletki medyczne.

dla nowo zdiagnozowanych

choroba
Addisona

pierwotna niedoczynność
kory nadnerczy

wtórna niedoczynność
kory nadnerczy



Stowarzyszenie na rzecz osób
z **chorobą Addisona**
i **niedoczynnością nadnerczy**

Zdiagnozowano u Ciebie chorobę Addisona lub niedoczynność kory nadnerczy?

W pierwszym okresie od zdiagnozowania Ty i Twoja rodzina będziecie mieli zapewne wiele pytań dotyczących Twojej choroby.

Będziecie zapewne chcieli wiedzieć, jak ona wpłynie na Wasze dotychczasowe życie, jak będzie wyglądać Twoja przyszłość i jak będziesz teraz funkcjonować w wielu obszarach Twojego życia.

Naturalne jest, że będziesz się bać, może dopaść Cię poczucie zagubienia. Z czasem zapewne zaczniesz szukać wsparcia.

Właśnie w tym możemy pomóc.

Leki

Osoby cierpiące na chorobę Addisona i niedoczynność kory nadnerczy muszą codziennie przyjmować różne leki w celu uzupełnienia brakujących hormonów, czyli **Kortyzolu, Aldosteronu i DHEA** (dehydroepiandrosteron) w przypadku **pierwotnej niedoczynności; kortyzolu i DHEA** w przypadku **wtórnej niedoczynności nadnerczy**.

Kortyzol i aldosteron są najczęściej zastępowane tabletkami hydrokortyzonu i fludrokortyzonu (Cortineff).

DHEA jest uzupełniany przez leki dostępne bez recepty.

Chorzy potrzebują różnych dawek tych leków, w zależności od masy ciała, płci, wieku i poziomu aktywności.

Lekarz ustali na podstawie badań dawkę początkową, którą zapewne przez kilka miesięcy będzie modyfikować, dostosowując ją do potrzeb Twojego organizmu.

Zazwyczaj chorzy biorą Hydrokortyzon w dwóch, trzech a nawet czterech dawkach. Natomiast Cortineff najczęściej bierze się raz dziennie, choć jego dawkowanie ustalisz indywidualnie z lekarzem. Są chorzy, którzy biorą go w dwóch dawkach lub nawet tylko dwa lub trzy razy w tygodniu. DHEA przyjmuje się raz dziennie.

Innym lekiem jest prednizon (encorton) lub prednizolon (encortolon) oraz deksametazon – to również substytuty kortyzolu. Encorton nie jest lekiem dla dzieci ze względu na możliwość hamowania wzrostu. Bierze się go zazwyczaj w dwóch dawkach.

Pamiętaj!

Noś informację w portfelu o schorzeniu, najlepiej zaopatrzyć się w bransoletkę medyczną z informacją o chorobie i przyjmowanych lekach. Musisz zawsze mieć leki przy sobie i dbaj, by w domu był odpowiedni zapas, by nigdy Ci nie zabrakło.

Jeżeli zachorujesz, będziesz musiał zwiększyć dawkę leków na dwa-trzy dni. Naucz się tych zasad, bo one zapewnią Ci bezpieczeństwo.

W przypadku wymiotów, biegunki, które uniemożliwią przyjmowanie leku doustnie, będziesz musiał przyjąć hydrokortyzon dożylnie lub domięśniowo.

Gdy poczujesz się słabo, nie ignoruj tego i podejmij natychmiastowe działanie, biorąc dodatkowe leki.

Gdy nie odczujesz poprawy, natychmiast udaj się na SOR (Szpitalny Oddział Ratunkowy).

Niestety choroba Addisona jest rzadkim schorzeniem i wiele zależy od Twojej wiedzy medycznej. Może się zdarzyć, że załoga karetki, a nawet lekarze nie będą mieli doświadczenia w postępowaniu w sytuacji takiej jak Twoja.

Jeżeli zdarzy Ci się **kryzys nadnerczy** i równocześnie problem z opieką medyczną nalegaj na **100 mg hydrokortyzonu** podanego dożylnie co 6-8 godzin oraz sprawdzenie poziomu sodu i potasu. W przypadku niskiego poziomu **sodu** otrzymasz stosowną kroplówkę.

Gdy będziesz dbać o siebie, przyjmować leki, słuchać własnego organizmu, współpracować z lekarzem, masz szansę żyć długo i aktywnie.

Bądź dobry dla siebie!

Poszukaj wsparcia psychologicznego!

Unikaj stresu!

Naucz się informować bliskich o swoim stanie, im też jest trudno!

